



## 「マスクのある風景」

看護学部看護学科 学部長・教授 薬袋淳子



最近「withコロナ&マスク」ということばが聞かれます。病的に人類がコロナと共存していく必要があるかはわかりませんが、もはや世界はコロナ以前に戻ることは難しいという説には一定の説得力があります。そして、私たちの暮らしに一気に浸透したマスクもwithなのかもしれません。

コロナ感染が世界的に広がった頃は、「マスクには意味がない」との欧米の声が多く、マスクをしなない欧米都市の人々の姿が報道されていました。マスクの語源はラテン語の「仮面・悪夢・幽霊」で、イタリア語のMascheraは「覆う」、英語のMaskは「覆面・仮面、隠す・見せかけ・ごまかす」です。欧米文化では、マスクを着用するスタイルは精神的に抵抗感があるものでしたが、コロナ感染拡大に伴い、欧米都市にマスクをする人々が並ぶ風景に一変しました。

日本のマスクは、100年前に大流行したスペイン風邪感染拡大に対して、アメリカ・サンフランシスコが外出時でのマスク着用を義務づけたことを参考にして着用が広がったといわれています。

コロナ禍の今では、みんながマスクを着けることで非常事態であるという緊張感が生まれます。それがユニフォームのように同じ敵に立ち向かう集団の結束力を生みます。どんな感染防止対策も国民の協力と団結なしには成功しないことを考えると、現在の日本ではマスクの風景が暫く続くことになるでしょう。

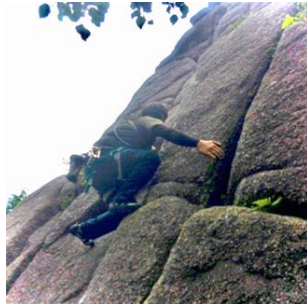
「withコロナ&マスク」社会の一端となれるよう、皆でできることを考えていきませんか。



# おすすめ図書



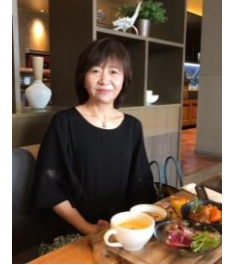
## ドラゴン桜 三田 紀房(著)



臨床検査学科  
中川 泰久



## 世界でたったひとりの 自分を大切にする 鈴木 秀子 (著)



可児キャンパス司書  
高井 博美

私は自分を弱い人間だと認識していません。故に身も心も鍛えるためにこれまで死と隣り合わせの危険なことも多くやってきました。人は自分を認知することが最大の武器だと思います。

そこで読みやすい漫画としてドラゴン桜をおすすめの図書として紹介します。

私も本学の学生さん同様、高校時代は無作為な暗記に頼っていました。しかしながら理解を伴わない暗記だけでは速やかに忘却の彼方に消え失せます。重要なのは「整理整頓された知識」で、さらに最も重要なのは「忘却時、知識のどのパーツが抜け落ちたかの認知」とその「引き出し方」です。

私は能力開発本やどこかの社長の成功本も読みましたが全く役に立ちません。時代や場面での環境が違うからです。

この本では私がやってきた方法と似た方法での勉強法が記載されています。内容は落ち目の高校をある教師が様々な勉強方法で進学校に引き上げるストーリーです。ご一読あれ。

配架場所  
726.1||Mi

タイトルに惹かれて思わず手にした一冊です。時々ふとした瞬間にどうしようもなく漠然とした不安や孤独を感じることに、気持ちが落ち込むことがあります。そんな時に、大丈夫！と心のサプリーになる本はいつも気になり、何冊かある中の一冊です。

この本の著者は、聖心女子大学等で教鞭をとってきたシスターであり、長年にわたり講演活動を行い多くの人の相談を受けてきた方です。内容は、項目ごとに2~3ページでまとめられ、項目の最後にまとめた言葉もあり、とても分かりやすく読みやすく書かれています。

- ◆人は誰しも「自分にはないもの」を求めたがるもの。
- ◆時間もお金もなくとも人のためにできることは、機嫌よくいること。相手への何よりの贈り物。
- ◆死ぬ時にしたいことは、当たり前な日常のこと。今、毎日できていることに、感謝する練習をしよう。

シンプルな言葉ばかりですが、読み返すと普段の生活の中でつい忘れてしまっている自分に気づき、そして励まされ癒されます。興味のある方は一度ご覧ください。

配架場所  
159||Su

# 図書館のオシラセ



## 夏期休暇に伴う長期貸出のお知らせ

**8/10（月）長期貸出開始 ⇒ 10/1（木）返却日**

※貸出冊数は5冊までです。

※視聴覚資料の長期貸出は行いませんのでご注意ください。



## 実習に伴う長期貸出のお知らせ

**MW 8/12（水）長期貸出開始 ⇒ 12/24（木）返却日**

※返却日以内でも不要になりましたら早めの返却にご協力ください。

**授業や実習の予定が変わった場合は、長期貸出の日程が変わることもありますので、ご注意ください。**

## 企画展示コーナーの紹介



### <関キャンパス>

8月・9月の特集は「**自宅学習**」です。

家だと誘惑がありすぎて勉強できない。という言葉をよくききます。

誘惑に目が向いてしまうのは集中できていないから。ではどうして集中できないのか。だらだらノートや参考書に向かっていけばいいわけではないのです。

効率よく、きちんと記憶に残せる勉強法が分かる本の数々をご紹介します。

せっかくの夏休み！ 今からでも遅くない、一人で勉強するための方法を、しっかり身につけてみませんか？

### <可児キャンパス>

8月・9月の企画展示は「**ミステリーに夢中！展**」です。

授業や試験に全力投球した後は、ほっと一息の夏休み。今年は色々なイベントも中止になり家で過ごす時間も多くなりそうですね。

そんな時には、読書もいいかも！

8月・9月は、図書館は長期貸出期間です。

せっかくのこの時期にミステリー小説はいかがですか？映画やドラマの原作本もあります。ミステリー小説が大好き！という方も、読んだことのない方もぜひ手にとってお気に入りの1冊を見つけてくださいね！

# 図書館カレンダー

★新型コロナウイルスの感染予防のため、休館及び開館時間が急遽変更される可能性があります。  
来館前には、必ず図書館HPのカレンダーも確認するようにお願いいたします。

## 8月

<短縮開館開始日がキャンパス毎に違いますのでご注意ください>

### 関キャンパス



### 可児キャンパス



月	火	水	木	金	土	日
					1 休館	2 休館
3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館	8 休館	9 休館
10 休館	11 休館	12 休館	13 休館	14 休館	15 休館	16 休館
17 9:20~ 20:30	18 9:20~ 20:30	19 9:20~ 20:30	20 9:20~ 20:30	21 9:20~ 16:30	22 休館	23 休館
24 9:20~ 16:30	25 9:20~ 16:30	26 9:20~ 16:30	27 9:20~ 16:30	28 9:20~ 16:30	29 9:20~ 19:00	30 休館
31 9:20~ 16:30						

月	火	水	木	金	土	日
					1 休館	2 休館
3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館	8 休館	9 休館
10 休館	11 休館	12 休館	13 休館	14 休館	15 休館	16 休館
17 9:20~ 19:30	18 9:20~ 19:30	19 9:20~ 19:30	20 9:20~ 19:30	21 9:20~ 18:20	22 休館	23 休館
24 休館	25 9:20~ 18:20	26 9:20~ 18:20	27 9:20~ 16:30	28 9:20~ 16:30	29 休館	30 休館
31 9:20~ 16:30						

## 9月

<害虫駆除・清掃のため、平日に休館日がありますのでご注意ください>

### 関キャンパス



### 可児キャンパス



月	火	水	木	金	土	日
	1 9:20~ 16:30	2 9:20~ 16:30	3 9:20~ 16:30	4 9:20~ 16:30	5 9:20~ 19:00	6 休館
7 9:20~ 16:30	8 9:20~ 16:30	9 9:20~ 16:30	10 9:20~ 16:30	11 休館	12 休館	13 休館
14 休館	15 9:20~ 16:30	16 9:20~ 16:30	17 9:20~ 16:30	18 9:20~ 16:30	19 9:20~ 19:00	20 休館
21 休館	22 休館	23 9:20~ 16:30	24 9:20~ 16:30	25 9:20~ 16:30	26 9:20~ 12:00	27 休館
28 9:20~ 16:30	29 9:20~ 16:30	30 9:20~ 16:30				

月	火	水	木	金	土	日
	1 9:20~ 16:30	2 9:20~ 16:30	3 9:20~ 16:30	4 9:20~ 16:30	5 休館	6 休館
7 9:20~ 16:30	8 9:20~ 16:30	9 9:20~ 16:30	10 9:20~ 16:30	11 9:20~ 16:30	12 休館	13 休館
14 休館	15 休館	16 9:20~ 16:30	17 9:20~ 16:30	18 9:20~ 16:30	19 休館	20 休館
21 休館	22 休館	23 9:20~ 16:30	24 9:20~ 16:30	25 9:20~ 16:30	26 休館	27 休館
28 9:20~ 16:30	29 9:20~ 16:30	30 9:20~ 16:30				